

# MATERIALE INFORMATIVE CU PRIVIRE LA EDUCATIA SANITARA SI PREVENTIE

## EȘTI PACIENT, AI DREPTURI!

- Pacienții au dreptul la **îngrijiri medicale de cea mai înaltă calitate de care societatea dispune**, în conformitate cu resursele umane, financiare și materiale.



- Pacientul are dreptul de a fi **informat asupra stării sale de sănătate**.



- Pacientul are dreptul de a fi **respectat ca persoană umană, fără nici o discriminare**.

- Pacientul are dreptul de a cere în mod expres să nu fie informat și **de a alege o altă persoană care să fie informată în locul său**.

- Informațiile se aduc la cunoștință pacientului într-un **limbaj respectuos, clar, cu minimalizarea terminologiei de specialitate**.



- Pacientul are dreptul de a cere și de a obține o **ALTĂ OPINIE MEDICALĂ**.



- Pacientul are **acces la datele medicale personale**.



- Pacientul are dreptul la **îngrijiri medicale continue** până la ameliorarea stării sale de sănătate sau până la vindecare.

Personalul medical sau nemedical din unitățile sanitare **nu are dreptul să supună pacientul nici unei forme de presiune pentru a-l determina pe acesta să îl recompenseze altfel decât prevăd reglementările de plată legale** din cadrul unității respective.



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII  
Extras din Legea drepturilor pacientului, nr. 46/2011

# PLANUL NAȚIONAL DE VACCINARE



La naștere  
BCG, HepB



2 luni  
Hexavalent  
Pneumococic - PCV13



4 luni  
Hexavalent  
Pneumococic - PCV13



11 luni  
Hexavalent  
Pneumococic - PCV13



12 luni  
ROR



5 ani  
ROR



6 ani  
Tetavalent



11 - 14 ani  
HPV



14 ani  
Bivalent

## DENUMIRI COMERCIALE

HepB	Euvax, Engerix, HBVaxpro
ROR	Priorix, MMR-VaxPro
Hexavalent	Hexacima, Infanrix Hexa
Pneumococic	Prevenar 13, Synflorix
Tetavalent	Tetraxim, Boostrix IPV, Repevax
Bivalent	DT Vax, Diftavax, Imovax DT
HPV	Cervarix, Gardasil, Gardasil9

## BOLI PREVENITE

BCG	Complicații tuberculoză
HepB	Hepatită B
ROR	Rujeolă, Oreion, Rubeolă
Hexavalent	Difterie, Tetanos, Tuse convulsivă infecție cu Haemophilus influenzae tip B, Poliomielită, Hepatită B
Tetavalent	Difterie, Tetanos, Tuse convulsivă, Poliomielită
Bivalent	Difterie, Tetanos
Pneumococic	Infecții pneumococice
HPV	Leziuni genitale precanceroase cervicale, vulvare și vaginale, leziuni anale precanceroase, veruci genitale

## VACCINURI OPȚIONALE

Rotaviral	Rotarix, Rotateq
Varicelic	Varilrix, Varivax
Hep A	Havrix, Avaxim
Gripal	Vaxigrip, Vaxigrip Tetra, Influvac, Fluarix, Afluria



# COD DE BUNE PRACTICI PENTRU VIZITATORI

- ✓ Nu intrați într-un salon mai mult de 1 vizitator în același timp la un pacient.



Imaginați-vă ce se întâmplă într-o cameră de spital cu cinci paturi în care sunt cinci bolnavi și 10 - 12 aparținători. Rețineți că sunt secții în spital unde vizitele sunt dăunătoare bolnavilor (de exemplu Chirurgie, ATI, Nou-născuți, etc).

- ✓ Nu aduceți copii în vizită la bolnavi. Mai ales pe cei foarte mici.



Copiii nu știu să se ferească de germeni și pot contacta boli.

- ✓ Nu deranjați vizita medicilor și tratamentul efectuat de către asistente în saloanele cu pacienți internați.



- ✓ Lăsați-vă necazurile și grijile acasă.
- ✓ Intrați în salonul pacientului dvs. cu zâmbetul pe buze, încrezător, vesel, încurajator.
- ✓ Transmițeți optimism și speranță.
- ✓ Filtrați cu atenție știrile de acasă sau de la serviciu și transmiteți pacientului numai acele informații care ar contribui la menținerea unui tonus psihic bun.



- ✓ Vorbiți în șoaptă

Încercați să vă imaginați un spațiu închis în care să zicem, trei bărbați comentează un meci de fotbal, patru femei schimbă rețete de zacuscă, doi tineri vorbesc la telefon, doi copii se joacă, un bolnav râde, unul plânge, și unul se vaită.

- ✓ Purtați îmbrăcăminte decentă, halat de unică folosință și nu vă așezați pe patul bolnavului.



- ✓ Nu aduceți și nu administrați bolnavilor medicamente fără știrea medicului curant.



- ✓ Păstrați curățenia. În spitale se muncește mult pentru curățenie, se cheltuiesc bani mulți și adesea acest lucru nu se vede.

- ✓ Întrebați medicul ce poate mânca pacientul dvs. internat.



◆ NU aduceți multă mâncare odată;  
◆ NU aduceți alimente perisabile (care se strică repede);  
◆ NU aduceți mâncăruri cu mirosuri puternice (mezeluri, fripturi, ceapă, usturoi);  
◆ Gândiți-vă că ceilalți pacienți internați poate nu pot sau nu au voie să mănânce.

- ✓ Respectați somnul și odihna pacientului dvs. și a celorlalți din salon.

- ✓ Aveți obligația de a avea o conduită civilizată față de personalul medico-sanitar.



**Echipa medicală a secției vă mulțumește pentru înțelegere!**

# 6 pași pentru a preveni infecția cu *Clostridium difficile*

1

ÎNTREABĂ



Întreabă-te dacă întradevăr este justificat uzul antibioticelor. Prescrie cu atenție! Antibioticele utilizate nejustificat cresc riscul infecției cu *C.difficile*.

2

TESTEAZĂ



Dacă pacienții aflați sub tratament cu antibiotice (sau au fost în ultimele luni) prezintă scaune diareice (peste 3), solicitați un test rapid pentru *C.difficile*.

3

DEZINFCTEAZĂ



Utilizați soluții clorigene sau alte biocide (aprobatе de MS) cu acțiune sporicidă pentru curățarea și dezinfectia saloanelor în care sunt sau au fost pacienți cu *C.difficile*.

4

PROTEJEAZĂ



Utilizați întotdeauna echipamentul de protecție adecvat în momentul îngrijirii pacienților cu *C.difficile*.

5

IZOLEAZĂ



Izolați pacienții cu *C.difficile* pozitiv pentru a preveni răspândirea infecției.

6

ALERTEAZĂ



Anunțați secția sau unitatea sanitară care urmează să primească pacientul cu *C.difficile*, în cazul unui transfer.



# CUM PREVII GRIPA



STAI ACASĂ



PĂSTREAZĂ DISTANȚA  
FAȚĂ DE OAMENII  
INFECTAȚI



POARTĂ O MASCĂ  
DE PROTECȚIE



SPALĂ-TE DES PE MĂINI  
CU APĂ ȘI SĂPUN



USUCĂ-TE PE MĂINI  
CU ȘERVETELE DE  
UNICĂ FOLOSINȚĂ



ACOPERĂ-ȚI FAȚA CU  
UN ȘERVETEL  
CÂND TUȘEȘTI



NU TE ATINGE PE FAȚĂ  
DACĂ NU TE-AI SPĂLAT  
PE MĂINI



DEZINFECTEAZĂ DES  
OBIECTELE FOLOSITE  
FRECVENT



ÎNTREABĂ DOCTORUL  
DESPRE VACCINAREA  
ANTIGRIPALĂ



PĂSTREAZĂ O IGIENĂ  
GENERALĂ ADECVATĂ